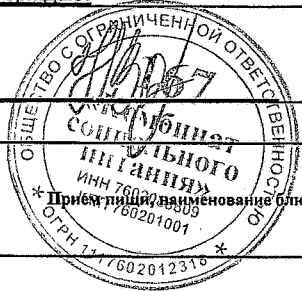
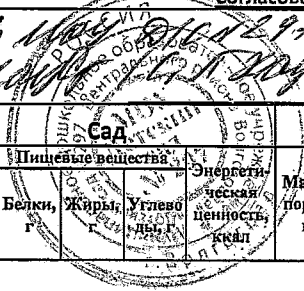
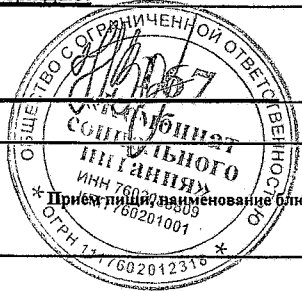


Утверждаю:		Дата : 01.09.2025		Меню 11		Согласовано:															
		Детский сад № 297																			
		Центрального района Волгограда																			
		Ясли				24 часа															
		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал													
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (рисовой)		150					180					180									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150					180					180									
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5					0					0									
БАТОН		45					0					0									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		0					35/10					35/10									
Итого за прием пищи:		350	10,4	8,5	46,8	307,7	405	9,9	14,1	48,1	368,6	405	9,9	14,1	48,1	368,6	405	9,9	14,1	48,1	368,6
2 Завтрак																					
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ		110					110					110									
Итого за прием пищи:		110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед																					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)		30					50					50									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ		150					180					180									
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)		150					150					150									
СОУС ТОМАТНЫЙ		0					30					30									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150					180					180									
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20					50					50									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					30					30									
Итого за прием пищи:		520	20,1	10,3	80,2	515,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)		30					50					50									
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ		50/30					70/50					70/50									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110					150					150									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7					180/10/7					180/10/7									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					35					35									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50					50					50									
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		0					0					200									
Итого за прием пищи:		487	15	18	79,7	518,5	602	23,6	24,6	98,6	724,1	802	23,7	24,6	127,0	838,1	802	23,7	24,6	127,0	838,1
2 Ужин																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					0					180									
Итого за прием пищи:		0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			46,2	37,3	238,6	1 478,9		58,1	51,0	284,4	1 878,4		63,3	55,4	319,8	2 084,9		63,3	55,4	319,8	2 084,9